

2024/2025



EN MARCHA

CABRERIZOS

¡PARTICIPA!



AYUNTAMIENTO DE CABRERIZOS

WWW.AYTO-CABRERIZOS.COM

Ayuntamiento de Cabrerizos

CALENDARIO CURSO

2024 - 2025



SEPTIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECIEMBRE

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
29	30	31				

ENERO

L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

FEBRERO

L	M	X	J	V	S	D	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

MARZO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Inicio de las actividades: 1 de octubre de 2024

Fin de las actividades: 30 de mayo de 2025

Festivo local: 22 de enero de 2025

Inscripción de actividades

Plazo: hasta el 20 de septiembre

Lugar: Centro Cultural Municipal

Todas las actividades se registrarán por el calendario escolar, con un número mínimo de participantes en cada actividad



PRESENTACIÓN

Ayuntamiento de Cabrerizos



En nombre de la Corporación Municipal quiero daros la bienvenida al curso escolar que estamos iniciando, con el objetivo de presentar la programación **"CABRERIZOS EN MARCHA 2024 - 2025"**.

El programa **"CABRERIZOS EN MARCHA"**, tiene como objetivo promover la participación ciudadana en las diversas actividades culturales, deportivas, sociales y educativas que ofertamos.

Un programa que sea asimismo elemento regenerador, vertebrador y dinamizador del municipio, y que tenga impacto en el desarrollo personal y social.

Construiremos juntos (ayuntamiento, asociaciones, clubs deportivos, entidades públicas/privadas, voluntarios,.....) un espacio de trabajo cooperativo y colaborativo, a través de los cauces e instalaciones que nos brinda el municipio -centro cultural municipal, centro joven, instalaciones deportivas, otros espacios públicos- con la finalidad de generar y poner en marcha iniciativas que den respuesta a las necesidades e inquietudes que demanda la población de Cabrerizos, dentro de las posibilidades y limitaciones económicas con las que contamos.

La programación está realizada en base a los intereses e inquietudes que nos muestran las asociaciones, clubs deportivos y los ciudadanos de Cabrerizos, que nos transmiten día a día, siempre tratando de mejorarlas y poder ofertar actividades que muestran una buena participación o experimentando con nuevas iniciativas.

Destacamos dentro del programa **"CABRERIZOS EN MARCHA"**, los siguientes proyectos e iniciativas :

- Escuelas municipales de Música e Idiomas
- Actividades de danza, psicomotricidad,.....
- Escuelas deportivas (baloncesto, judo, fútbol-sala, gimnasia rítmica, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, escalada/rocódromo, pádel, etc.)
- Programa de mayores (aula virtual, yoga, taller de memoria...) y "Depende de Tí"
- Proyecto educativo infantil: Juguetones Animados
- Proyecto Biblioteca Activa (Club de lectura, cuentacuentos, bebecuentos, taller de relatos cortos, punto de cuento...)
- Talleres artísticos educativos, creativos y culturales (dibujo y pintura, restauración,....)
- Aula Virtual Digital (Ayto. de Cabrerizos centro colaborador de CyL digital).
- Cabrerizos "RECREA", "Sumando voluntades: Tú aportas", Cabrerizos en ruta.....

A participar se aprende participando, quedas invitado a participar en las actividades programadas que sean de tú interés.

Estamos a vuestra disposición.

M.ª Jesús Santero Martín
1º. Teniente de Alcalde

ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA CURSO 2024-2025 Ayuntamiento de Cabrerizos

Ciclo de música y movimiento

- *Iniciación musical I y II: nin@s de 4 y 5 años
 - *Iniciación musical III: nin@s de 6 años
- martes y jueves de 16:30 a 17:30



+Información
Tfno. 605 010 336
(de 10:00h a 14:00h)



+Información
<https://www.ayto-cabrerizos.com/Escuela-Musica-Ayuntamiento-Cabrerizos.html>
Tfno. 923 209 183



Ciclo Elemental (Práctica instrumental)

- *Preformación musical: alumnos de 7 años
- *Formación musical (clase 2 alumnos) desde 8 años
- *Formación musical (clase individual) desde 8 años

Clase de instrumento: 45 minutos
(piano, guitarra, violín, flauta, saxo, batería y percusión)

Clase de lenguaje musical: 60 minutos

Práctica de conjunto: 45 minutos

Coro

matrícula en el centro cultural municipal

del 2 al 13 septiembre: 09:00h a 14:30h

del 16 al 20 septiembre, también en horario de tarde 17:00h a 20:30h

ESCUELA DE IDIOMAS CURSO 2024-2025

Ayuntamiento de Cabrerizos

**ESCUELA
IDIOMAS**

**AYUNTAMIENTO
CABRERIZOS**

Para principiantes, intermedios o avanzados de todas las edades, con **Profesores Nativos**
Del 30 de septiembre de 2024
al 12 de Junio de 2025

✓ Infantil y Primaria
4-6 alumnos

✓ Eso y Bachillerato
4-6 alumnos

✓ Adultos
5-8 alumnos

HORARIOS Y LUGAR:

- Lunes a jueves de 16.00 a 20.30 h.
- Clases semanales de 1.5 a 3h.
- Escuela Idiomas Ayto. Cabrerizos

Reserva tu plaza del 16 al 26
de Julio en el Centro Cultural



animacion@ayto-cabrerizos.com
Ayuntamiento de Cabrerizos

ONE WAY

Sección de Idiomas

El Ayuntamiento de Cabrerizos en colaboración con la academia One Way, con más de 15 años de trayectoria, presenta este nuevo proyecto destinado a todas las edades con el objetivo de aprender inglés en nuestro municipio con un método innovador y con profesores nativos. Además trataremos de promover estancias o inmersiones lingüísticas.

Si quieres apuntarte realiza tu reserva de plaza en el Centro Cultural. Los horarios de los grupos son provisionales y se atenderán propuestas o peticiones.

PRECIOS

INFANTIL, PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

(1.5 horas semanales)

1 de Octubre de 2024: 195 €

15 de Febrero de 2025: 195€

ADULTOS

(3 horas semanales)

1 de Octubre de 2024: 350 €

15 de Febrero de 2025: 350€

Las tasas se abonarán con domiciliación



ONE WAY

Sección de Idiomas



HORARIO CURSO 2024-25

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
16.00 A 17.30 H	1º PRIMARIA	2º PRIMARIA	3º PRIMARIA	4º PRIMARIA
	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO
17.30 A 19.00 H	1º INFANTIL	2º INFANTIL	3º INFANTIL	5º PRIMARIA
		6º PRIMARIA	1º BACHILLERATO	2º BACHILLERATO
19.00 A 20.30 H	ADULTOS B1	ADULTOS CONVERSACIÓN	ADULTOS B1	ADULTOS CONVERSACIÓN
	ADULTOS C1	ADULTOS B2	ADULTOS C1	ADULTOS B2

TALLER VOLUNTARIADO – ACTÍVATE

Ayuntamiento de Cabrerizos

SUMANDO VOLUNTADES: TÚ APORTAS

Por qué ser voluntario/a?

1. Nos hace sentir mejor con nosotros/as mismos/as.
2. Alimenta la creatividad.
3. Aumenta el grado de motivación y de autoestima.
4. Acrecienta el sentimiento de pertenencia.
5. Aporta habilidades de trabajo en equipo.
6. Mejora nuestras capacidades profesionales.
7. Da acceso al Certificado de Experiencias Voluntarias, cada vez más valorado en el mercado laboral.



Campos de actuación:

*Social *cultural *educativo *ambiental *cooperación al desarrollo, etc.

Participantes: a partir de 16 años

Trabajando en red, para lograr la implicación de las personas con inquietud, con ilusión,y poner en valor los conocimientos adquiridos a lo largo de la vida, para mejorar nuestro entorno y ayudar a los demás.



PUNTO DE ENCUENTRO



CENTRO CULTURAL, MARTES A LAS 18:00H

a participar se aprende PARTICIPANDO



¿QUIERES FORMARTE COMO MONITOR DE TIEMPO LIBRE?

Si tienes 18 años o más y te gusta trabajar en el campo de la animación, ocio y tiempo libre, empieza a formarte como monitor de Tiempo Libre.

En el Centro Cultural Municipal de Cabrerizos te informamos de los cursos que se imparten en las escuelas oficiales de Salamanca y del posible curso de Monitor de T.L. en Cabrerizos (año 2025).

Escuela de Baile

HORARIO DANZABRERIZOS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
11.00 H						ANTRACITA'S
12.00 H						URBANO PREMIUM (MAYORES 35 AÑOS)
17.00 H	FUNKY INTERMEDIO	MODERNO (6-8 AÑOS)	FUNKY INTERMEDIO	MODERNO (10-12 AÑOS)	DUO	
18.00 H	FUNKY GRUPO COMPETICIÓN	INICIACIÓN DANZA (3-5 AÑOS)	FUNKY GRUPO COMPETICIÓN	INICIACIÓN DANZA (3-5 AÑOS)	DUO	
19.00 H	ZUMBA	GUAJIRAS	ZUMBA MAMA NIÑAS	LES FLEURS	URBANO PREMIUM (MAYORES 35 AÑOS)	
20.00 H	ENOUGH SOUL COMPETICIÓN	DUO	ENOUGH SOUL COMPETICIÓN	DUO		

Coreografías de Tic Toc
niñ@s >8 años
Lunes 17:00h

CUOTAS

URBANO, URBANO PREMIUM, MODERNO Y ZUMBA EMPADRONADOS

2 DÍAS SEMANA - 35€ / 1 DÍA SEMANA - 25€

NO EMPADRONADOS

2 DÍAS SEMANA - 45€ / 1 DÍA SEMANA - 35€

ZUMBA MAMAS/NIÑ@S (mamá con un niñ@) - 35€

NIÑ@ ADICIONAL 10€

Si realizas una segunda actividad se aplicará un descuento del 10 % en la actividad de menor precio

MATRÍCULA 10 €

+Información: 606 969 649



ESCUELAS DEPORTIVAS DE FÚTBOL Y TENIS

Ayuntamiento de Cabrerizos



FÚTBOL Y FÚTBOL SALA



HORARIOS de ENTRENAMIENTOS -- Temporada 24-25

DIA y HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
16:30	ESCUELA	PREBENJ.	ESCUELA	PREBENJ.	BENJ. A y C		
17:00		compartido con			BENJAMIN A, B y C	INFANTIL A	BENJAMIN B
17:30		ALEVIN C			compartido con	ALEVIN C	Entrenam. de Porteros + Tecnificac.
18:00	ALEVIN A y B	INFANTIL A y B	ALEVIN A y B	CADETE A y B	INFANTIL B		
19:30	INFANTIL C	CADETE A y B	INFANTIL C	CADETE C	JUVENIL B	JUVENIL A	
20:00	CADETE C						
20:30							
21:00	1ª PROVINCIAL SENIOR	JUVENIL A y B	1ª PROVINCIAL SENIOR	JUVENIL A	1ª PROV. SENIOR	Partidos oficiales de F7	
21:30						Libre Ayto.	
22:00							
22:30	<i>Final de las sesiones</i>						

Escuela de iniciación: lunes y miércoles. Horario: 16:30h -17:30h

Información e inscripciones: info@cabrerizoscf.com

Teléfonos: 659 161 041 /660 727 400.

www.cabrerizoscf.com



TENIS

Dónde: Pabellón Municipal de Cabrerizos "Vicente del Bosque"

Edades: desde 4 a 18 años (horario tarde)

Horario: lunes (17:00h-20:00h) y miércoles (18:00h-20:00h)

2 horas a la semana

Cuota: Bonificación 25% empadronados en Cabrerizos. Pago trimestral.

+información: www.betennissalamanca.com Teléfono: 651451031



ESCUELAS DEPORTIVAS DE BALONCESTO Y TIRO CON ARCO

Ayuntamiento de Cabrerizos

BALONCESTO

La escuela deportiva de baloncesto es un proyecto que promueve el baloncesto base y la formación deportiva con el objeto de acercar el deporte a todos los niños de Cabrerizos.

+INFORMACIÓN
cuotas, inscripciones,...

<https://www.facebook.com/cbcabrerizos/>

Correo electrónico
baloncestocabrerizos@gmail.com

Coordinador deportivo:
Luis Peregrina de la Torre
Teléfono: 628143309
www.cabrerizoscf.com



M A R T E S	HORAS	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
	16:00 / 17:15	PREBENJAMIN	BENJAMIN	
	17:15 / 18:30	ALEVÍN MAS	ALEVIN FEM	INFANTIL FEM
	18:30 / 19:45	CADETE MAS	CADETE FEM	INFANTIL MAS
	19:45 / 21:00	JUNIOR MAS	JUNIOR FEM	SENIOR FEM
	21:00 / 22:00	SENIOR MAS-1		
	22:00 / 23:00	SENIOR MAS-2		

M I E R C O L E S	HORAS	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
	20:00 / 21:30	SENIOR MAS-1		
	21:30 / 23:00	SENIOR MAS-2		

J U E V E S	HORAS	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
	16:00 / 17:15	PREBENJAMIN	BENJAMIN	
	17:15 / 18:30	ALEVÍN MAS	ALEVIN FEM	INFANTIL FEM
	18:30 / 19:45	CADETE MAS	CADETE FEM	INFANTIL MAS
	19:45 / 21:00	JUNIOR MAS	JUNIOR FEM	SENIOR FEM

V I E R N E S	HORAS	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
	16:00 / 17:00	PREBENJAMIN	BENJAMIN	
	18:00 / 19:00	ALEVÍN MAS	ALEVIN FEM	INFANTIL FEM
	19:00 / 20:15	CADETE MAS	CADETE FEM	INFANTIL MAS
	20:15 / 21:30	JUNIOR MAS	JUNIOR FEM	SENIOR FEM

TIRO CON ARCO

Si quieres practicar un deporte saludable y divertido o quieres llegar al máximo nivel, practica **TIRO CON ARCO**. Te divertirás mejorando tus habilidades de precisión, concentración y coordinación.

+información:

www.laflechadesalamanca.com
laflechadesalamanca@gmail.com



ESCUELAS DEPORTIVAS DE GIMNASIA RÍTMICA, ROCÓDROMO/ESCALADA Y TAICHI CHUAN Ayuntamiento de Cabrerizos

GIMNASIA RÍTMICA

Dirigida especialmente a niños/as de entre 3 y 14 años. En este deporte se desarrollan las capacidades físicas de flexibilidad y de coordinación. También se fomenta la familiarización con los aparatos de gimnasia rítmica (aro, pelota, cuerda, cinta y mazas).

OBJETIVOS GENERALES:

- *Interiorizar el esquema corporal
- *Desarrollar la lateralidad
- *Desarrollar la coordinación óculo-manual
- *Desarrollar la percepción espacio-temporal
- *Conocer los elementos básicos de la gimnasia rítmica.
- *Conocer los diferentes elementos combinados con los aparatos.

DÍAS Y HORARIOS: lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h.

LUGAR: Gimnasio C.R.A. "La Flecha".

CUOTAS: 54€/trimestre (2 días a la semana). 36€/trimestre (1 día a la semana).

MONITORA: Blanca Francisco Valiente (gimnasta).



ROCÓDROMO/ESCALADA

Iniciación y entrenamiento de la escalada, donde aprenderás la parte técnica del deporte y las diferentes modalidades mediante ejercicios, dinámicas y juegos.

Un deporte que apuesta por el esfuerzo y refuerza la autoestima.

DESTINATARIOS: niños/as de 6 hasta 14 años.

Mayores de 15 años: si estás interesado en utilizar el rocódromo, consulta la información en el Centro Cultural Municipal.

HORARIOS: Grupo 1: viernes de 17:00h a 18:30h. (6 a 8 años)

Grupo 2: viernes de 18:15 h a 19:45h. (9 a 14 años)

LUGAR: Pabellón Municipal Vicente del Bosque

CUOTA: 25€ /mes

MONITOR: monitor de nivel, experto en actividades en el medio terrestre; escalada en roca y rocódromo



TAICHI CHUAN

Es un sistema no competitivo de ejercicio suave y estiramientos, de origen chino, otorga muchos beneficios para la salud. Es una técnica que ofrece relajación, mejora la flexibilidad y equilibra la mente. El taichí tiene muchos estilos diferentes.

DESTINATARIOS: adultos.

HORARIOS: lunes y miércoles de 18:00h a 19:30h.

LUGAR: Gimnasio C.R.A. La Flecha de Cabrerizos

CUOTA: 30€/mes (pago trimestral)

ORGANIZA: Asociación Cultural "Bagua" CONTACTO: asociacionbagua@gmail.com



ESCUELAS DEPORTIVAS DE TENIS DE MESA Y JUDO
CICLISMO
Ayuntamiento de Cabrerizos

TENIS DE MESA

OBJETIVOS: Fomentar el tenis de mesa desde edades tempranas, a fin de que sea practicado durante la infancia pudiendo con ello identificar valores y desarrollar su capacidad atlética de forma individual.

Mejorar el nivel de desempeño, disciplina y motivación en los atletas de Tenis de Mesa.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

*Ritmo/desplazamiento *Rapidez/encadenamientos *Técnica/sistema de juego *Primeras pelotas / duelo(competición)

DESTINATARIOS: niños/niñas a partir de 7 años y adultos.

HORARIOS: viernes, de 17:00h a 21:00h. **CUOTAS:** cuota trimestral 30€

LUGAR: gimnasio C.R.A. "La Flecha" de Cabrerizos.

MONITOR: Marcos Ochoa Calvo. Federado en CyL, en segunda nacional.



JUDO

A través del juego y mediante el Judo, los niños establecen interacciones con sus compañeros, desarrollan habilidades físicas y motrices, permitiendo un mejor desarrollo cognitivo. Es un arte marcial y deporte que permite una educación física integral potenciando la psicomotricidad.

Fomenta valores como la amistad, participación, respeto y esfuerzo.

¿QUÉ TE OFRECEMOS?

*Técnica *Control *Actividad deportiva

DESTINATARIOS: niños/niñas de 4 a 12 años.

HORARIOS: martes y jueves. 17:00h. a 18:00h.

LUGAR: gimnasio del C.R.A La Flecha de Cabrerizos.

CUOTAS: 96€ cuatrimestre (24€/mes).

Cada alumno tiene que pagar además una licencia federativa que tienen un coste aproximado de 35 € por temporada. Que acredita al deportista la práctica de un deporte oficial, permitiendo la homologación de cinturones e incluye un seguro médico. Todos los alumnos deberán comprar la equipación.

PROFESOR/MONITOR: Víctor Hernández, monitor deportivos de la Escuela de Judo Doryoku (Gimnasio Zarza).



DORYOKU



Escuela de Ciclismo Salmantina



Información: 615 830 054



@ecsalmantina
escuela@eltubular.es
Tel.: 679 469 075

ESCUELAS DEPORTIVAS DE PATINAJE Y PÁDEL

Ayuntamiento de Cabrerizos

PATINAJE

SÁBADOS 10:00 A 11:00	GRUPO DE ADULTOS A PARTIR DE 15 AÑOS 
SÁBADOS 11:00 A 12:00	GRUPO 1: DESDE 2º E. INFANTIL, NACIDOS 2020, HASTA 2º DE PRIMARIA
SÁBADOS 12:00 A 13:00	GRUPO 2: DESDE 3º A 6º DE PRIMARIA
SÁBADOS 13:00 A 14:00	GRUPO 3: A PARTIR DE 12 AÑOS

LUGAR DE REALIZACIÓN: INSTALACIONES DEL CRA LA FLECHA

INFORMACIÓN:  616559167 Y pdepatinaje@gmail.com
INSCRIPCIÓN: CENTRO CULTURAL

TARIFAS CURSO 2024-25 DE P DE PATINAJE Consultar normas y condiciones	PRECIO CUATRIMESTRE POR ALUMN@
GRUPOS 1, 2 Y 3 (mínimo 9 alum@s y máximo 15)	 66,50€. IVA INCLUIDO
TARIFA2: PATINAJE ADULTOS (mínimo 7 alum@s y máximo 10)	75 € IVA INCLUIDO 

PÁDEL

LUGAR: pista pádel cubierta, campo de fútbol. Calle Ronda de Cabrerizos.

EDADES: G-1: adultos (mayores de 16 años). Martes y jueves 10:00h-12:00h

G-2: de 7 a 16 años. Martes y jueves. 18:00h-21:00h. (2h/semana)

Cuotas (mensuales y precios válidos para grupos de mínimo 3 alumnos/as y máximo 4 alumnos/as por pista.

+INFORMACIÓN: www.betennissalamanca.com Teléfono: 651 451 031



TARIFAS CURSO 2024-25 PÁDEL	EMPADRONADO 7 HASTA 16 AÑOS	TARIFAS CURSO 2024-25 PÁDEL	EMPADRONADO ADULTOS >16
1 DÍA/SEMANA	TARDES 30€/mes	1 DÍA/SEMANA	MAÑANAS 30€/mes TARDES 35€/mes
2 DÍAS/SEMANA	TARDES 55€/mes	2 DÍAS/SEMANA	MAÑANAS 55€/mes TARDES 70€/mes

TALLERES: DIBUJO-PINTURA Y RESTAURACIÓN

Ayuntamiento de Cabrerizos

TALLER DIBUJO Y PINTURA, ADULTOS

¿QUÉ OFRECEMOS?

- * Conocer y aplicar distintas técnicas de pintura
- * Reconocer medios de expresión artística
- * Despertar la creatividad y la imaginación
- * Potenciar la destreza manual
- * Desarrollar la formación artística y plástica a través del dibujo y la pintura
- * Disfrutar manipulando y practicando con nuevos materiales

Horario: martes de 17:00 a 19:00h. **Lugar:** Centro Cultural Municipal

Matrícula: 10€ /curso (destinado a material). **Cuota:** 75€/trimestre.

Profesor: Jorge Orejudo



TALLER DIBUJO Y PINTURA, INFANTIL

¿QUÉ OFRECEMOS?

Actividad artística y lúdica en la que trabajaremos con diferentes materiales y técnicas: pintura, rotuladores, barro, acuarela, carboncillo...

El objetivo es fomentar la creatividad, el gusto por la creación artística y la correcta utilización de los medios artísticos.

Destinatarios: niños/niñas entre 7 y 11 años.

Horario: miércoles de 18:00 a 20:00h. **Lugar:** Centro Cultural Municipal

Matrícula: 10€ /curso (destinado a material). **Cuota:** 75€/trimestre.

Profesor: Jorge Orejudo

TALLER DE RESTAURACIÓN

Recuperar enseres desechados es nuestro objetivo. Para ello necesitamos dedicación, esfuerzo y las directrices de una profesional, con las cuales conseguiremos nuestros objetivos.

¿QUÉ OFRECEMOS?

- *Técnicas de restauración *Ebanistería, taracea, marquetería y talla
- *Técnicas de acabado *Pintura y decoración *Policromía tradicional
- *Dorado de restauración *Tapicería *Tratamiento del metal

Destinatarios: adultos. **Lugar:** Centro Cultural Municipal

Horarios: martes de 11:00h a 13:00h. martes de 17:30h a 19:30h.
miércoles de 17:45h a 19:45h.

Matrícula: 10€/ curso (destinado a material). **Cuota:** 75€/trimestre

Profesora: M^a. Teresa González Pereira



CABRERIZOS EN MARCHA +60

Ayuntamiento de Cabrerizos

¿Tienes más de 60 años y te gustaría pasar un rato agradable con gente de tu edad y haciendo actividades prácticas y divertidas?.

Proponemos el programa CABRERIZOS EN MARCHA +60, con diferentes cursos y talleres donde pretendemos fomentar el ocio y el aprendizaje en esta etapa de la vida.

Promoveremos la autonomía personal, la prevención del deterioro cognitivo, la realización de actividad física e intentaremos mejorar en la medida de lo posible la calidad de vida de las personas y lograr un envejecimiento activo.

También nos sumaremos al programa "DEPENDE DE TI", espacios activos de hábitos saludables, de la Diputación Provincial de Salamanca.

YOGA

El Yoga es una herencia cultural de la India, con más de 7000 años de historia, es un referente del bienestar y cuidado personal.

¿Qué ofrecemos?

*Mejorar la movilidad articular, flexibilidad y elasticidad.

*Aumentar la vitalidad *Relajación completa

*Prevención activa del envejecimiento y desarrollo de la concentración.

DESTINATARIOS: adultos. (máximo 15 personas. Por orden de inscripción)

HORARIOS: martes y jueves de 17:00 a 18:00h. **LUGAR:** Centro Cultural.

CUOTA: 35€/mes. **MONITOR:** José Antonio Pardo



GIMNASIA MANTENIMIENTO

MANTENIMIENTO FÍSICO/EMOCIONAL=EXCELENTE SALUD MENTAL

¿Qué ofrecemos?

*Cardio, coordinación, psicomotricidad, estiramientos y relajación

DESTINATARIOS: adultos. (máximo 15 personas. Por orden de inscripción)

HORARIOS: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h. **LUGAR:** Centro Cultural.

CUOTA: 15€/mes. **DURACIÓN CURSO:** 18 de septiembre a 20 de diciembre.

Continuaremos en febrero 2024

con el programa "DEPENDE DE TI" -sin cuota-



TALLER DE MEMORIA

¿Qué ofrecemos? Dinámicas, juegos, pasatiempos,

DESTINATARIOS: adultos. (máximo 12 personas/grupo. Por orden de inscripción).

HORARIOS: JUEVES Grupo 1: 17:00h a 18:00h. JUEVES Grupo 2: 18:00h a 19:00h.

LUGAR: Centro Cultural. **CUOTA:** Gratuita. **MONITORES:** Centro Cultural





Centro
Asociado



CYL
digital

CYL DIGITAL



Aula Virtual:

Utilización de nuevas tecnologías, teléfono móvil, aplicaciones y formas de comunicación de manera fácil y dinámica, gestión de información y realización de trámites en dispositivos móviles.

Día: miércoles **Horario:** 11.00 a 12.00 h.

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

Asesoramiento tecnológico:

Trámites con administraciones públicas, uso de dispositivos, búsqueda de empleo.

Día: viernes **Horario:** 10.00 a 11.00 h.

Lugar: Centro Cultural

Jornada informativa:

Conoce el banco de recursos de CYL digital

Día: 2 de Octubre **Horario:** 10.00 a 11.00 h.

Inscripción previa: plazas limitadas

Lugar: Aula de informática del Centro Cultural

ACTIVIDADES GRATUITAS CON INSCRIPCIÓN PREVIA



CYL digital





CABRERIZOS EN RUTA

Sábado
12
octubre



AYUNTAMIENTO
DE
CABRERIZOS



* El parque Puy du Fou (Toledo), un lugar donde Historia y naturaleza se dan la mano, es emoción y espectáculo a raudales para pasar un día inolvidable.

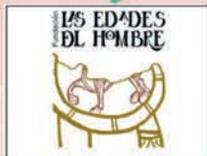
CUOTA: POR DETERMINAR

(reunión previa con los interesados inscritos)

Salida desde el Centro de Salud. 08:00h

Inscripciones: Centro Cultural. Plazo: hasta el 30 septiembre

Domingo
10
noviembre



*Visita guiada exposición "LAS EDADES DEL HOMBRE" "HOSPITALITAS" (Villafranca del Bierzo).

* Ruta cultural: Colegiata Santa María de Cluniaco-Iglesia de Santiago-Jardines de la Alameda-Plaza Mayor-

CUOTA: 15€ (autobús+entrada)

Salida desde el Centro de Salud. 08:30h

Comida: reserva opcional

Inscripciones: Centro Cultural. Plazo: hasta el 30 septiembre

Una iniciativa de **CIBER VOLUNTARIOS**



30 horas
de formación gratis

+ **actividades complementarias** de formación guiada

De 9 a 17 años, con contenidos y actividades adaptados a cada edad



Plazo de inscripción
hasta el 13 de septiembre
en el centro Cultural



SESIONES PRESENCIALES
ELIGE EL FORMATO

AVENTURAS, MISIONES Y RETOS ADAPTADOS A CADA EDAD

En cada aventura, adquieren nuevas competencias digitales y aprenden a utilizar Internet de forma útil, creativa, segura y responsable.

En cada aventura, adquieren nuevas competencias digitales y aprenden a utilizar Internet de forma útil, creativa, segura y responsable.

9 - 11 AÑOS

• Aprender a buscar información de valor en Internet.

• Conocer las herramientas para crear contenido digital.

• Creación de contraseñas seguras y proteger los datos personales.

• Puntos para verificar la información que se comparte y detectar las noticias falsas.

12 - 13 AÑOS

• Consejos para controlar el tiempo frente a los pantallas.

• Cuidar la privacidad y las normas de comportamiento en las redes sociales.

• Aprender a filtrar y buscar información de manera más efectiva.

• Detectar y prevenir situaciones de ciberacoso.

14 - 17 AÑOS

• Hábitos saludables de desconexión y bienestar digital.

• Uso consciente y responsable de Internet y las redes sociales.

• Recomendaciones sobre protección de datos, identidad digital y reputación online.

• Competencias digitales para la búsqueda de empleo.

Programa Digital de competencias digitales para el aprendizaje de la ciudadanía digital y de bienestar digital en el territorio. APOIADO POR EL GOBIERNO DE ESPAÑA, EL GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA Y EL GOBIERNO DE MADRID.

CODI

Programa de Competencias Digitales para todos

CC BY-NC-SA

CC BY-NC-SA

CC BY-NC-SA

CC BY-NC-SA

CC BY-NC-SA



BIBLIOTECA "BERTA PALLARES"



Punto de Cuento

Taller de animación a la lectura para familias con bebés de 6 meses a 3 años en el que se exploran las posibilidades de comunicación entre el niño y el adulto a través de los libros.

Un viernes al mes a las 17:30 h. Plazas limitadas.



Club de Lectura

Una vez al mes un grupo de personas se reúnen en torno a un libro previamente seleccionado y leído para comentarlo. ¿Te apuntas?

Un lunes al mes en la biblioteca a las 17:30 h. Plazas limitadas.



Cuentacuentos - Bebecuentos

La biblioteca oferta un completo programa trimestral de cuentacuentos con sesiones para bebés y para mayores de 4 años. Las plazas son limitadas y es necesario inscribirse para asistir.



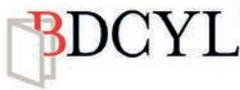
Y además...

Certamen de Microrrelatos Navideños
XIV Concurso de Cuentos Infantiles "Berta Pallares"
XXII Aniversario Biblioteca "Berta Pallares"
Semana del Libro



Te interesa

Puedes solicitar tu carné de usuario en la biblioteca o en la web <https://servicios.jcyl.es/tabi/Login.do>





JUGUETONES ANIMADOS (PEQUEANIMADOS) DE 3 A 6 AÑOS

Juguetones Animados, es un proyecto de ocio educativo, utilizando el juego como herramienta educativa, los niños entrenan diferentes habilidades, desarrollan nuevas capacidades y aprenden a compartir y a relacionarse con los participantes.



*Juegos, canciones, cuentacuentos, talleres artísticos, dinámicas grupales, fiestas temáticas (halloween, navidad, carnavales,.....)



CREA-RECREA-RECICLA DE 7 A 12 AÑOS

CREA-RECREA-RECICLA, es una propuesta cargada de creatividad y expansión para relajarse los viernes, donde los participantes disfrutarán manipulando los materiales y colaborando en grupo.



Nos ponemos en marcha realizando:

- *Talleres artísticos/creativos y originales
- *Juegos educativos de grupo (de mesa/internet)
- *Talleres de educación medioambiental, orientación y senderismo, voluntariado,...
- *Juegos, canciones, dinámicas grupales, .
- *Creación de videos temáticos, podcast, Scapes Room/Cluedos

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: Del 4 de octubre al 29 de mayo.

NÚMERO MÁXIMO y MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 12 niños/as por aula y monitor, si no hay un número mínimo de participantes (8) en cada trimestre/bimestre la actividad no podrá realizarse.

PAGO: el pago se realizará en tres cuotas, mediante pago con tarjeta en el Centro Cultural (biblioteca). Al realizar la inscripción se realizará el pago y así sucesivamente en los siguientes trimestres.

CUOTA: 30€/trimestre - 20€/bimestre (abril y mayo)

LUGAR: Centro Cultural Municipal

HORARIOS: viernes de 17:30h a 19:00h.

HORARIOS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Ayuntamiento de Cabrerizos

HORARIOS ATENCIÓN AL PÚBLICO

CENTRO CULTURAL

Camino del Manzano, s/n.

De lunes a viernes:

De 10:00 a 14.00 / 17:00 a 20:30h.

BIBLIOTECA

Camino del Manzano, s/n.

De lunes a viernes:

De 10:00 a 13:30 / 16.30 a 20:30h.

ESCUELA DE IDIOMAS

(Horario clases)

Aulas municipales,

Calle Atalaya, s/n

Lunes a Jueves

De 16:00 a 20:30h.

ESCUELA DE MÚSICA

Camino de Salamanca

(Edificio del Centro Médico)

Martes

De 17:00 a 18:00h.

PABELLÓN MUNICIPAL

Camino del Manzano, s/n

De lunes a viernes:

De 16:00 a 23:00h.

Sábados:

De 10:00 a 14:00 h. y

de 16:00 a 22:00h.

Instalaciones deportivas

TELF. 651868892 (Ángel)

PISTAS DE PÁDEL

(Reservas online página web Ayto.)

Pista Avda. Los Rosales

Pista Campo de Fútbol

Horario de uso de instalaciones:

De 10.00 a 14.30h.

De 17.00 a 23.00 h.

AYUNTAMIENTO DE CABRERIZOS

TELF. 923 28 90 63

www.ayto-cabrerizos.com

CENTRO CULTURAL MUNICIPAL

BIBLIOTECA PÚBLICA "BERTA PALLARES"

TELF. 923 20 91 83

Ext. 1. Cultura (Tito)

Ext. 2. Animación (Silvia)

Ext. 3. Biblioteca (Javier)

* * *

cultura@ayto-cabrerizos.com

animacion@ayto-cabrerizos.com

biblioteca@ayto-cabrerizos.com



Biblioteca Pública Berta Pallares



cabrerizosespaciojoven



Las reservas y el pago de las pistas de pádel se realizarán a través de la web del ayuntamiento:

<https://reservasaytocabrerizos.eslareservas.com/Centro/Index/1>

CABRERIZOS RECREA

2024-2025

CABRERIZOS EDUCA



Actividades Medio Ambiente

Deportes

Exposiciones

Tradiciones populares

Igualdad y solidaridad

Teatro y música

Instalaciones municipales

Visitas Temáticas de interés

Animación a la lectura/cuentacuentos

Educación para la salud

Educación vial, senderismo.....



AYUNTAMIENTO DE CABRERIZOS