



**Ayuntamiento  
de Salamanca**  
Concejalía de Mayores

## DEL 12 AL 16 DE DICIEMBRE PROGRAMA DE NAVIDAD PARA PERSONAS MAYORES

INSCRIPCIONES LOS DÍAS 1 Y 2 DE DICIEMBRE 2022  
HORARIO: DE 10 A 12.30H Y DE 16.30 A 18.30H.

### Muestra en directo de cocina con David Monaguillo: "La cocina salmantina en Navidad"

*Necesaria inscripción previa\**

**CMM Juan de la Fuente**  
Lunes 12 a las 12.30h  
Jueves 15 a las 12.00h

**CMM Tierra Charra**  
martes 13 a las 12.00h  
miércoles 14 a las 12.00h

### Representación de Cuentacuentos: "Marionetas con mucho cuento"

*Grupos de Cuentacuentos e Historias de Vida de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra*

**Viernes 16 a las 18.00h**  
Salón de Actos del Centro de Mayores Tierra Charra  
Entrada libre hasta completar aforo.

### Arte mayor: Programa de visitas guiadas *Necesaria inscripción previa\**

Iglesia del Carmen de Abajo: martes 13 a las 12.00h  
Colegio del Arzobispo Fonseca: jueves 15 a las 12.00h

### Taller Briconaveida: "La Navidad cabe en una brocha" *Necesaria inscripción previa\**

**CMM Juan de la Fuente**  
Lunes 12 a las 17.30h

**CMM Tierra Charra**  
miércoles 14 a las 17.30h

### UMAPS: Taller de crecimiento personal: "Cómo gestionar nuestras emociones"

*A cargo de la Unidad Municipal de Apoyo Psicosocial  
Necesaria inscripción previa\**

**CMM Juan de la Fuente** **Viernes 16 a las 11.00h**

### Taller de Nuevas Tecnologías: "Ejercitar la mente con el teléfono móvil" *Necesaria inscripción previa\**

**Del 19 al 21 de diciembre.**  
En los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra.

### Cine Fórum: "Klaus" (2019)

**CMM Juan de la Fuente**  
miércoles 14 a las 17.30h

**CMM Tierra Charra**  
jueves 15 a las 17.30h

*Entrada libre hasta completar aforo.*

### Baile Municipal de Navidad y chocolatada

**Martes 13 a las 18.30h**  
Múltiplos Sánchez Paraiso.  
Entrada libre hasta completar aforo.  
(No se dispone de servicio de guardarropa).


### Cuentacuentos a través del canal de YouTube del Ayuntamiento de Salamanca

*A cargo de los grupos de Cuentacuentos e Historias de Vida de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra*

"La bruja púrpura" y "El Lazarillo de Tormes" de Carlos Blanco  
A partir del 12 de diciembre.

### Taller online: "Felicitaciones navideñas a través de los medios digitales"

**Del 12 al 21 de diciembre.** 10h de duración.  
Inscripción on line a partir del 1 de diciembre.

 inscripción y desarrollo  
<http://mayoresformacionsalamanca.es>

### Revista Nosotros los Mayores. Edición Navidad *Elaborada por las participantes del Programa de Empowerment Activo de los CMM Juan de la Fuente y Tierra Charra*

*A partir del 12 de diciembre, edición digital en [www.mayoresformacionsalamanca.es](http://www.mayoresformacionsalamanca.es)*

**Plazas limitadas. Inscripciones hasta completar aforo.**  
Adjudicación por orden de inscripción. Hasta completar plazas.  
Cada participante se puede inscribir con un acompañante. Máximo 2 actividades.

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE  
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

INFORMACIÓN

CENTROS DE MAYORES DE GESTIÓN MUNICIPAL

**CMM JUAN DE LA FUENTE,**  
c/ Juan de la Fuente, 1.  
Tlfo: 923214012

**CMM TIERRA CHARRA**  
Avda. Los Cedros, 45.  
Tlfo: 923242807

